

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΕΤΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΤΗΝ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

Η Ρεφλεξολογία είναι μία ήπια, φυσική, ολιστική και συμπληρωματική πρακτική. Η εφαρμογή της γίνεται με ειδικές πιέσεις και τεχνικές κυρίως στα άνω και τα κάτω άκρα (παλάμες και πέλματα), στο πρόσωπο και στα αυτιά, αποκλειστικά με τα χέρια του κατάλληλα εκπαιδευμένου επαγγελματία. Πρόκειται για μια αυτόνομη μέθοδο που δεν απαιτεί τη χρήση άλλων μέσων ή ειδικού εξοπλισμού.

Ως ολιστική προσέγγιση, η Ρεφλεξολογία δεν εστιάζει μόνο στο σώμα, αλλά επιδρά ισορροπημένα σε όλα τα επίπεδα του ανθρώπου: Σωματικό, συναισθηματικό, νοητικό, ψυχικό.

Το πρόγραμμα είναι εναρμονισμένο με τις αρχές του Σωματίου Επαγγελματιών Ρεφλεξολόγων (Σ.Ε.Ρ.) 2 Ακαδημαϊκά έτη (το εκπαιδευτικό πρόγραμμα έχει διάρκεια 2 οκτάμηνα).

Εκπαιδευτικές ώρες: 500.

Δομή εκπαιδευτικών ωρών:

Ρεφλεξολογία - θεωρία πελμάτων και χεριών - Εκπαιδευτικές ώρες: 120

Επιτηρούμενη πρακτική πελμάτων-χεριών - Εκπαιδευτικές ώρες: 90

Μη επιτηρούμενη πρακτική - Εκπαιδευτικές ώρες: 60

Παθολογία – Ανατομία – Φυσιολογία - Εκπαιδευτικές ώρες: 100.

Άλλες τεχνικές Ρεφλεξολογίας, όπως σε άλλα μέρη του σώματος ή συνδυασμός με μεσημβρινούς - Εκπαιδευτικές ώρες: 30

Βασικές αρχές Ψυχολογίας/ Συμβουλευτικής και Διαλεκτικής - Εκπαιδευτικές ώρες: 50.

Αρχές Υγιεινής, Διατροφής, Πρώτες βοήθειες - Εκπαιδευτικές ώρες: 30.

Νομοθεσία, Δεοντολογία, Αρχές του Σ.Ε.Ρ. - Εκπαιδευτικές ώρες: 10.

Ενότητες Εκπαίδευσης

- Ιστορία της Ρεφλεξολογίας
- Βασική θεωρία της Ρεφλεξολογίας
- Ο ρόλος & η δεοντολογία του Ρεφλεξολόγου
- Χάρτες Ρεφλεξολογίας
- Ρεφλεξολογία πελμάτων
- Ρεφλεξολογία χεριών
- Ρεφλεξολογία προσώπου
- Ρεφλεξολογία αυτιών
- Τεχνικές χαλάρωσης
- Βασικές αρχές αγωγής
- Υγιεινή & ασφάλεια στο χώρο Εφαρμογής
- Αυτοφροντίδα Ρεφλεξολόγου
- Πρώτες Βοήθειες με τη Ρεφλεξολογία
- Εφαρμογή σε καθιστή & όρθια θέση
- Ρεφλεξολογία για αυτοβοήθεια
- Συμπληρωματικές τεχνικές: Μεσημβρινοί, SuJok, Μεταμορφική τεχνική, «Η γλώσσα των ποδιών»
- Οργάνωση Συνεδρίας
- Μελέτες Περιπτώσεων (Case Reports)
- Πρακτική άσκηση νέου Ρεφλεξολόγου: Επιτηρούμενη & μη επιτηρούμενη πρακτική
- Εκπαιδευτικό βιβλίο Άνθη Βρέττα «Η Ρεφλεξολογία από το χθες στο σήμερα»

Με την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης αποκτάτε τις απαραίτητες γνώσεις και την πρακτική εμπειρία για να εφαρμόσετε τη Ρεφλεξολογία με ασφάλεια, υπευθυνότητα και επαγγελματισμό.

Οι παρεχόμενες γνώσεις αφορούν την επαγγελματική ενασχόληση εντός του νόμιμου πλαισίου που ορίζει ο Κ.Α.Δ. 86.90.19.03 Υπηρεσίες Ρεφλεξολογίας. Η διδασκαλία εστιάζει στην εφαρμογή των πρακτικών αφής για την ενίσχυση της ευεξίας, προσφέροντας πλήρη επαγγελματική κατάρτιση..

Εκπαιδευτικό Υλικό

Ο Π.Ο.Ε.Π. παρέχει στους σπουδαστές του σύγχρονο εκπαιδευτικό υλικό σε έντυπη μορφή, το οποίο παραλαμβάνεται σταδιακά από την εισηγήτρια.

Η Ρεφλεξολογία δεν είναι μάλαξη, δεν είναι αισθητική, δεν είναι φυσικοθεραπεία και δεν αποτελεί ιατρική πράξη. Είναι μια αυτόνομη ολιστική πρακτική με ξεχωριστή θεωρία, μεθοδολογία και τρόπο εφαρμογής.

Σε καμία περίπτωση δεν έχει σκοπό να υποκαταστήσει την ιατρική συμβουλή, διάγνωση ή περίθαλψη. Για ζητήματα υγείας, αρμόδιος είναι πάντοτε ο θεράπων ιατρός.