



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Εναλλακτικός Θεραπευτής Μυοσκελετικών Παθήσεων

23 Μαθήματα – Κόστος 1910€

Πρόκειται για την ειδικότητα της Εναλλακτικής Ιατρικής η οποία ασχολείται με όλες τις Μυοσκελετικές παθήσεις όπως η Τενοντίτιδα Ώμου, η Θλάση και το Διάστρεμμα. Η αντιμετώπιση των παραπάνω παθήσεων γίνεται με Ολιστικό και Εναλλακτικό τρόπο.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Εναλλακτικός Θεραπευτής Αθλητικών Κακώσεων

19 Μαθήματα – Κόστος 1635€

Ο Εναλλακτικός Θεραπευτής Αθλητικών Κακώσεων είναι ο ειδικός ο οποίος ασχολείται με τραυματικές καταστάσεις που εκδηλώνονται κυρίως σε αθλητές. Οι αθλοπάθειες αντιμετωπίζονται με πρωτόκολλα εναλλακτικής προσέγγισης.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Βοηθός Φυσικοθεραπευτή

53 Μαθήματα – Κόστος 5660€

Στην ειδικότητα αυτή απαιτούνται 3 έτη εκπαίδευσης. Η εκπαίδευση περιλαμβάνει μαθήματα όπως οργάνωση και διοίκηση εργαστηρίου, κινησιολογία καθώς και εναλλακτικούς τρόπους αντιμετώπισης των πιο συχνών μυοσκελετικών παθήσεων.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από το Progressive Studies University - PSU

Σύμβουλος Αποτοξίνωσης Παχέος Εντέρου

10 Μαθήματα – Κόστος 750€

Η εκπαίδευση αποτελείται από 10 μαθήματα των 3 ωρών. Η ειδικότητα αυτή αφορά την εκμάθηση της αποτοξίνωσης του σώματός μας και έπειτα μαθαίνοντας πως να εργαζόμαστε βοηθώντας και άλλους να επιτύχουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής αποτοξινώνοντας το δικό τους οργανισμό.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Βοτανοθεραπευτής

10 Μαθήματα – Κόστος 575€

Όλα όσα πρέπει να γνωρίζει ένας επαγγελματίας για την βοτανολογία, την δημιουργία θεραπευτικών παρασκευασμάτων και τις εφαρμογές της βοτανοθεραπευτικής για την αντιμετώπιση παθήσεων χωρίς την χρήση φαρμακευτικών και χημικών ουσιών.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την IAMA

Spa Therapist

10 Μαθήματα – Κόστος 1185€

Χαλαρωτικό Μασάζ, Βεντούζες, Λιθοθεραπεία, Αρωματοθεραπεία και όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε για να διευθύνετε ένα Spa και να έχετε μια επιτυχημένη καριέρα στη τουριστική βιομηχανία.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την WMF

Λεμφοθεραπευτής

2 Μαθήματα – Κόστος 520€

Ο Λεμφοθεραπευτής είναι η ειδικότητα που περιλαμβάνει την ολοκληρωμένη εκπαίδευση λεμφικής μάλαξης η οποία εστιάζει στο αισθητικό κομμάτι, όπως είναι η θεραπεία κυτταρίτιδας αλλά και στο θεραπευτικό με την δυνατότητα παροχής συνεδριών σε ασθενείς με λεμφοίδημα.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την IAMA

Διατροφολογικός Ορθοκυτταρικής Επιστήμης

30 Μαθήματα – Κόστος 1600€

Πρόκειται για την ειδικότητα της Εναλλακτικής Ιατρικής η οποία εξειδικεύεται στην αντιμετώπιση των πλέον συχνών παθήσεων, μέσα από την φυσική διατροφή και την σύσταση φυτικών συμπληρωμάτων ώστε να αποφευχθεί η χρήση μη φυσικών ουσιών που είναι επιβλαβή για τον οργανισμό.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την IAMA



www:// poep.gr

info@poep.gr



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Χειροπράκτης

55 Μαθήματα – Κόστος 5360€

Η εκπαίδευση της ειδικότητας αυτής διαρκεί 3 έτη. Πρόκειται για την ειδικότητα του Πτυχιούχου θεραπευτή που είναι θεσμοθετημένη και νομικά κατοχυρωμένη στις περισσότερες ανεπτυγμένες χώρες του κόσμου. Ολοένα και περισσότεροι άνθρωποι στρέφονται προς τους χειροπράκτες για να λύσουν τα μυοσκελετικά τους προβλήματα χρησιμοποιώντας αποτελεσματικές τεχνικές ανατάξεις των οστών.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Ειδικός Βιοσυντονισμού

9 Μαθήματα – Κόστος 1350€

Ο Βιοσυντονιστής είναι ο επαγγελματίας της Εναλλακτικής Ιατρικής ο οποίος χρησιμοποιεί τη μέθοδο της κβαντικής φυσικής και ρυθμίζει την ορθή λειτουργία των κυττάρων μέσω συχνοτήτων. Η μέθοδος συντονίζει ολόκληρο τον οργανισμό μας και επαναφέρει τις υγιείς συχνότητες για την καλύτερη λειτουργία των οργάνων σε όλα τα επίπεδα.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Ειδικός Κλινικού Pilates

10 Μαθήματα – Κόστος 750€

Η μέθοδος του Κλινικού Pilates αποτελεί έναν ασφαλή και γρήγορο τρόπο αποκατάστασης κάθε τραυματικής βλάβης. Το ασκησιολόγιο του Clinical Pilates εκτελείται επάνω στο κρεβάτι θεραπείας με την επιτήρηση του εξειδικευμένου Εναλλακτικού Θεραπευτή.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Ειδικός Θεραπευτικής Yoga

10 Μαθήματα – Κόστος 750€

Η Μεθοδολογία της Ανατολικής Παραδοσιακής Ιατρικής, η οποία εφαρμόζεται σε ασθενείς για ταχύτερη αποκατάσταση καθώς και σε υγιή άτομα ως προληπτική μέθοδος. Στην ειδικότητα αυτή διδάσκεστε τεχνικές που πραγματοποιούνται στο θεραπευτήριο.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ



www:// poep.gr

info@poep.gr



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Ρεφλεξολόγος

5 Μαθήματα – Κόστος 500€

Στην ειδικότητα αυτή θα διδαχθείτε εξειδικευμένες πιέσεις που προκαλούν ένα «αντανακλαστικό» ερέθισμα σε κάθε σημείο και όργανο του σώματος ξεχωριστά. Ολοκληρώνοντας την εκπαίδευση αποκτάτε την εμπειρία ως Ειδικός Ρεφλεξολογίας για να ανταπεξέλθετε σε κάθε περίπτωση που πρόκειται να αντιμετωπίσετε.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Shiatsu

5 Μαθήματα – Κόστος 500€

Το Shiatsu είναι μία από τις πιο διαδεδομένες μεθόδους Εναλλακτικής Ιατρικής που ενισχύει την ευεξία του ανθρώπινου σώματος. Οι τεχνικές του Shiatsu περιλαμβάνουν πιέσεις στα βελονιστικά σημεία, τις οποίες θα διδαχθείτε λεπτομερώς σε αυτή την ειδικότητα.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Thai Massage – Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο

24 ώρες – Κόστος 480€

Το Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ είναι μια τέχνη, της οποίας η εφαρμογή επί αιώνες έχει αποδείξει τη θεραπευτική της αξία. Παρακολουθώντας τα μαθήματα, οι εκπαιδευόμενοι μαθαίνουν τις ενεργειακές γραμμές του Thai και είναι σε θέση να ολοκληρώσουν συνεδρίες χαλάρωσης, αντιμετώπισης μυοσκελετικών παθήσεων αλλά και συμπληρωματική θεραπεία οργανικών και ψυχολογικών προβλημάτων.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την WMF



[www:// poep.gr](http://www.poep.gr)

info@poep.gr



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Αγιουρβεδική Μάλαξη

8 Μαθήματα – Κόστος 960€

Αγυς σημαίνει ζωή και Veda σημαίνει γνώση, επιστήμη. Είναι ένας τρόπος να ισορροπήσουμε τις σωματικές και τις ψυχολογικές πτυχές της ανθρώπινης ύπαρξης. Στην ειδικότητα αυτή θα μπορέσετε να εισαχθείτε στη φιλοσοφία της Ayurveda και στη συνέχεια να ειδικευτείτε στις τεχνικές Αγιουβερδικής Μάλαξης στο πρόσωπο, το κεφάλι αλλά και σε ολόκληρο το σώμα.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ

Ειδικός Rejuvance

6 Μαθήματα – Κόστος 600€

Η μέθοδος rejuvance στα ελληνικά ονομάζεται η ολιστική ανανέωση και είναι ένα μασάζ με τα δάχτυλα στους μυς και στα ενεργειακά κανάλια του προσώπου. Οι ειδικές τεχνικές που θα διδαχθείτε στην ειδικότητα αυτή, ενεργοποιούν το κολλαγόνο του οργανισμού και δρουν με τρόπο ώστε να απελευθερώνουν τον υποδόριο συνδετικό ιστό και τους μύες του προσώπου, του λαιμού και του ντεκολτέ από κάθε ένταση.

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου από την ΙΑΜΑ



www:// poep.gr

info@poep.gr



Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου κατόπιν εξετάσεων που διοργανώνουν οι Παγκόσμιοι Φορείς WMF & IAMA



- | | |
|--|---|
| ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ | ο Spa Therapist |
| ο Αθλητική Μάλαξη | ο Ρεφλεξολόγος |
| ο Αναλγητική Μάλαξη | ο Ποδολόγος |
| ο Εναλλακτικός Θεραπευτής Μυοσκελετικών Παθήσεων | ο Thai – Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ |
| ο Εναλλακτικός Θεραπευτής Αθλητικών Κακώσεων | ο Shiatsu |
| ο Εναλλακτικός Θεραπευτής Κάτω Άκρων | ο Βοτανοθεραπευτής |
| ο Ειδικός Κλινικού Pilates | ο Ειδικός Θεραπευτικής Yoga |

www.worldmassagefederation.com

www.joiniama.org

*Για την απόκτηση του πτυχίου απαιτούνται εξετάσεις που περιλαμβάνουν ερωτήσεις ανάπτυξης καθώς και πρακτική εξέταση, με κόστος 200€.

*Για όλους τους συμμετέχοντες παρέχεται πιστοποίηση παρακολούθησης από τον Π.Ο.Ε.Π για κάθε σεμινάριο που ολοκληρώνουν.

*Η πιστοποίηση παρακολούθησης εκδίδεται εντός 5 με 7 εργάσιμων ημερών από την ολοκλήρωση κάθε σεμιναρίου κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με τη γραμματεία.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

Σεμινάριο	Διάρκεια	Κόστος
ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ	12 Ώρες	285€
ο Αθλητική Μάλαξη	12 Ώρες	285€
ο Αναλγητική Μάλαξη	12 Ώρες	285€
ο Λεμφική Μάλαξη	16 Ώρες	320€
ο Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με Λεμφοίδημα	10 Ώρες	200€
ο Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας	3 Ώρες	75€
ο Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας	3 Ώρες	75€
ο Επικονδυλίτιδα	3 Ώρες	75€
ο Μυϊκή Αποκατάσταση ασθενούς	4 Ώρες	100€
ο Μυϊκός Σπασμός & Κράμπα	3 Ώρες	75€
ο Περιοστίτιδα	2 Ώρες	50€
ο Διάστρεμμα	3 Ώρες	75€
ο Θλάση	3 Ώρες	75€
ο Τροχαντηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας	4 Ώρες	100€
ο Τενοντίτιδα Αχιλλείου Τένοντα	2 Ώρες	50€
ο Τενοντίτιδα Ώμου	6 Ώρες	150€
ο Παγωμένος Ώμος	2 Ώρες	50€
ο Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα	2 Ώρες	50€
ο Χονδροπάθεια & Κύστη Baker	2 Ώρες	50€
ο Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & Άκανθα Πτέρνας	2 Ώρες	50€
ο Στενωτική Τενοντοελυτρίτιδα & Σύνδρομο De Quervain	3 Ώρες	75€
ο Νεύρωμα Morton	2 Ώρες	50€
ο Μασάζ Καθιστής Θέσης	2 Ώρες	50€
ο Ομοιοπαθητική & Έκτακτα Περιστατικά	4 Ώρες	80€
ο Ομοιοπαθητική για Μυοσκελετικά Προβλήματα	4 Ώρες	80€
ο Ρήξη Πλαγίων Συνδέσμων Γόνατος	3 Ώρες	75€
ο Ρήξη Χιαστών Συνδέσμων Γόνατος	4 Ώρες	100€
ο Ρήξη Μηνίσκου	4 Ώρες	100€
ο Παθήσεις Γόνατος	3 Ώρες	75€
ο Αρθρική Κινητοποίηση Αυχενικής Μοίρας	4 Ώρες	100€
ο Αρθρική Κινητοποίηση Οσφυϊκής Μοίρας	4 Ώρες	100€
ο Σύνδρομο Απιοειδούς Μυός	2 Ώρες	50€

Σεμινάριο	Διάρκεια	Κόστος
ο Μασάζ για εγκύους	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ για Βρέφη & Παιδιά	4 Ώρες	100€
ο Θεραπεία Κυτταρίτιδας	4 Ώρες	100€
ο Αρωματοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ με Πέτρες (Λιθοθεραπεία)	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ με Πουγκιά (Βοτανοθεραπεία)	4 Ώρες	100€
ο Μάλαξη αναρρόφησης - Βεντούζες	4 Ώρες	100€
ο Ηλεκτροβελονισμός	4 Ώρες	100€
ο Γηριατρική Μάλαξη	4 Ώρες	100€
ο Ηχομάλαξη & Χρωματοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Μάλαξη Κεφαλής (Πρόσωπο-Αυχένας)	4 Ώρες	100€
ο Spa: Οργάνωση & Βασικές Τεχνικές	4 Ώρες	100€
ο Συνδυασμός Μάλαξης & Διατάσεων	4 Ώρες	100€
ο Αντιγηραντικό Μασάζ Προσώπου	4 Ώρες	100€
ο Πιεσοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Ασιατικές Τεχνικές Μάλαξης (Shiatsu IV)	4 Ώρες	100€
ο Foot Massage	4 Ώρες	100€
ο Διατροφολογία	2 Ώρες	50€
ο Πρώτες Βοήθειες	3 Ώρες	50€
ο Reiki (1 ^{ος} Βαθμός)	10 Ώρες	200€
ο Reiki (2 ^{ος} Βαθμός)	10 Ώρες	250€
ο Reiki (Master)	10 Ώρες	300€
ο Thai – Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ (Basic Level – Medium Level – Advanced Level)	24 Ώρες	480€
ο Shiatsu – Μασάζ Πιέσεων (Shiatsu I έως Shiatsu V)	20 Ώρες	500€
ο Ρεφλεξολογία (Ρεφλεξολογία I έως Ρεφλεξολογία V)	20 Ώρες	500€
ο Εφαρμογές Capping Massage – Gua Sha – Moxa	6 Ώρες	150€