



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

Σεμινάριο	Διάρκεια	Κόστος
ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ	12 Ώρες	285€
ο Αθλητικό Μασάζ	12 Ώρες	285€
ο Αναλγητικό Μασάζ	12 Ώρες	285€
ο Λεμφική Μάλαξη	16 Ώρες	320€
ο Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με Λεμφοίδημα	8 Ώρες	200€
ο Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας	2 Ώρες	50€
ο Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας	2 Ώρες	50€
ο Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη	3 Ώρες	75€
ο Μυϊκή Αποκατάσταση ασθενούς	4 Ώρες	100€
ο Μυϊκός Σπασμός & Κράμπια	2 Ώρες	50€
ο Περιοστίτιδα	1 Ώρα	25€
ο Διάστρεμμα	2 Ώρες	50€
ο Θλάση	2 Ώρες	50€
ο Τροχαντηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας	3 Ώρες	75€
ο Τενοντίτιδα Αχίλλειου Τένοντα	1 Ώρα	25€
ο Τενοντίτιδα Ώμου	4 Ώρες	100€
ο Παγωμένος Ώμος	1 Ώρα	25€
ο Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα	1 Ώρα	25€
ο Χονδροπάθεια & Κύστη Baker	1,5 Ώρα	40€
ο Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας	1,5 Ώρα	40€
ο Στενωτική Τενοντοελυτρίτιδα & Σύνδρομο De Quervain	2 Ώρες	50€
ο Νευρωμα Morton	1,5 Ώρα	40€
ο Μασάζ Καθιστής Θέσης	2 Ώρες	50€
ο Ομοιοπαθητική & Έκτακτα Περιστατικά	4 Ώρες	100€
ο Διατροφολογία	2 Ώρες	50€
ο Πρώτες Βοήθειες	3 Ώρες	50€

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



Σεμινάριο	Διάρκεια	Κόστος
ο Μασάζ για εγκύους	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ για Βρέφη & Παιδιά	4 Ώρες	100€
ο Θεραπεία Κυτταρίτιδας	4 Ώρες	100€
ο Αρωματοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ με Πέτρες (Λιθοθεραπεία)	4 Ώρες	100€
ο Μασάζ με Πουγκιά (Βοτανοθεραπεία)	4 Ώρες	100€
ο Μάλαξη αναρρόφησης - Βεντούζες	4 Ώρες	100€
ο Ηλεκτροβελονισμός	4 Ώρες	100€
ο Γηριατρική Μάλαξη	4 Ώρες	100€
ο Ηχομάλαξη & Χρωμοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Μάλαξη Κεφαλής (Πρόσωπο-Αυχένας)	4 Ώρες	100€
ο Spa: Οργάνωση & Βασικές Τεχνικές	4 Ώρες	100€
ο Συνδυασμός Μάλαξης & Διατάσεων	4 Ώρες	100€
ο Αντιγηραντικό Μασάζ Προσώπου	4 Ώρες	100€
ο Πιεσοθεραπεία	4 Ώρες	100€
ο Ασιατικές Τεχνικές Μάλαξης (Shiatsu IV)	4 Ώρες	100€
ο Κλινικό Pilates	20 Ώρες	400€
ο Thai – Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ (Basic – Medium – Advanced Level)	8 Ώρες /Level	160€/Level
ο Shiatsu – Μασάζ Πιέσεων (Shiatsu I έως Shiatsu V)	4 Ώρες/ Ενότητα	100€ / Ενότητα
ο Ρεφλεξολογία (Ρεφλεξολογία I έως Ρεφλεξολογία V)	4 Ώρες/ Ενότητα	100€ / Ενότητα

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Εναλλακτικός Θεραπευτής

16 Μαθήματα – Κόστος 1090€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- | | |
|--|--|
| ○ Αναλγητικό Μασάζ | ○ Θλάση |
| ○ Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας | ○ Στενωτική Τενοντοελυτρίτιδα |
| ○ Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας | ○ Τενοντίτιδα Αχίλλειου Τένοντα |
| ○ Διάστρεμμα | ○ Τενοντίτιδα Όμου |
| ○ Μυϊκή Αποκατάσταση ασθενούς | ○ Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα |
| ○ Μυϊκός Σπασμός & Κράμπα | ○ Χονδροπάθεια & Κύστη Baker |
| ○ Περιοστίτιδα | ○ Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας |
| ○ Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη | ○ Τροchanτηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας |

Προαιρετική εκπαίδευση

(Τα παρακάτω σεμινάρια περιλαμβάνονται στην ειδικότητα του Εναλλακτικού Θεραπευτή, χωρίς να είναι υποχρεωτικά για την απόκτηση του πτυχίου της WMF)

- | | |
|---------------------|---------------------------------------|
| ○ Ηλεκτροβελονισμός | ○ Πρώτες Βοήθειες |
| ○ Νεύρωμα Morton | ○ Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με |
| ○ Διατροφολογία | Λεμφοίδημα |

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



Spa Therapist

10 Μαθήματα – Κόστος 1185€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Κλασικό Σουηδικό Μασάζ
- Μάλαξη αναρρόφησης - Βεντούζες
- Θεραπεία Κυτταρίτιδας
- Ηχομάλαξη & Χρωμοθεραπεία
- Αρωματοθεραπεία
- Αντιγηραντικό Μασάζ Προσώπου
- Μασάζ με Πέτρες (Λιθοθεραπεία)
- Spa: Οργάνωση & Βασικές Τεχνικές
- Μασάζ με Πουγκιά (Βοτα νοθεραπεία)
- Πιεσοθεραπεία

Προαιρετική εκπαίδευση

(Τα παρακάτω σεμινάρια περιλαμβάνονται στην ειδικότητα του Spa Therapist, χωρίς να είναι υποχρεωτικά για την απόκτηση του πτυχίου της WMF)

- Μάλαξη Κεφαλής (Πρόσωπο-Αυχένας)
- Μασάζ για Εγκύους
- Ηλεκτροβελονισμός
- Μασάζ για Βρέφη & Παιδιά

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων

12 Μαθήματα – Κόστος 630€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας
- Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας
- Χονδροπάθεια & Κύστη Baker
- Μυϊκός Σπασμός & Κράμπια
- Περιοστίτιδα
- Διάστρεμμα
- Θλάση
- Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη
- Τενοντίτιδα Αχιλλείου Τένοντα
- Τενοντίτιδα Ώμου
- Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας
- Τροχαντηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας

Λεμφοθεραπευτής

2 Μαθήματα – Κόστος 520€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Λεμφική Μάλαξη
- Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με λεμφοίδημα

Σύμβουλος Διατροφής

Εξάμηνη Εκπαίδευση – Κόστος 400€

- Η εκπαίδευση αποτελείται από 10 Μαθήματα. Περιλαμβάνει πρακτική, εργασίες, γραπτά τεστ καθώς και εκπαίδευση σε χειρισμό μηχανημάτων ανάλυσης σώματος.

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



www.worldmassagefederation.com

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου κατόπιν εξετάσεων που διοργανώνει Ο Παγκόσμιος Φορέας WMF

- ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ
- ο Αθλητικό Μασάζ
- ο Αναλγητικό Μασάζ
- ο Thai –Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ
- ο Shiatsu
- ο Εναλλακτικός Θεραπευτής
- ο Spa Therapist
- ο Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων
- ο Λεμφοθεραπευτής
- ο Ρεφλεξολόγος

*Για την απόκτηση του πτυχίου απαιτούνται εξετάσεις που περιλαμβάνουν ερωτήσεις ανάπτυξης καθώς και πρακτική εξέταση.

*Για όλους τους συμμετέχοντες παρέχεται πιστοποίηση παρακολούθησης από τον Π.Ο.Ε.Π για κάθε σεμινάριο που ολοκληρώνουν.

*Η πιστοποίηση παρακολούθησης εκδίδεται εντός 5 με 7 εργάσιμων ημερών από την ολοκλήρωση κάθε σεμιναρίου κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με την γραμματεία.

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360