

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272  
Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360  
roep.gr - info@roep.gr

**ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ   | ΑΘΗΝΑ   |
|---------------------|---|---|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 12/1</b> | ΜΥΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ<br>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ          |   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 13/1</b> | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)  |   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 19/1</b> | ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ<br>ΜΑΛΑΞΗ ΚΕΦΑΛΗΣ     | ΜΥΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ<br>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ                                |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 20/1</b> | ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ<br>ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ Ι                               | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ (Α' ΜΕΡΟΣ) |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 26/1</b> | ΘΛΑΣΗ<br>ΝΕΥΡΩΜΑ MORTON<br>ΠΕΡΙΟΣΤΙΤΙΔΑ                           | ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ<br>ΜΑΛΑΞΗ ΚΕΦΑΛΗΣ                           |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 27/1</b> | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ & ΕΚΤΑΚΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ | ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ<br>ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ Ι   |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272  
 Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360  
 poep.gr - info@poep.gr

**ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ   | ΑΘΗΝΑ  |
|---------------------|---|--|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 2/2</b>  | HOT & COLD STONES (ΛΙΘΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>SHIATSU I                                    | ΘΛΑΣΗ<br>ΝΕΥΡΩΜΑ MORTON<br>ΠΕΡΙΟΣΤΙΤΙΔΑ  |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 3/2</b>  | ΜΑΣΑΖ ΕΓΚΥΩΝ<br>ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ  | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ & ΕΚΤΑΚΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ (Β' ΜΕΡΟΣ) |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 9/2</b>  | <b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ WMF</b><br>ΜΑΣΑΖ ΚΑΘΙΣΤΗΣ ΘΕΣΗΣ (ON SITE)<br>ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ                          | HOT & COLD STONES (ΛΙΘΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>SHIATSU I   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 10/2</b> | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ<br>ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ<br>ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ                        | ΜΑΣΑΖ ΕΓΚΥΩΝ<br>ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 16/2</b> | ΗΧΟΜΑΛΑΞΗ & ΧΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΟΥΓΚΙΑ (ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>SHIATSU II                      | <b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ WMF</b><br>ΜΑΣΑΖ ΚΑΘΙΣΤΗΣ ΘΕΣΗΣ (ON SITE)<br>ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 17/2</b> | ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ II<br>ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ  | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ<br>ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ<br>ΔΙΑΣΤΡΕΜΜΑ   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 23/2</b> | ΜΥΙΚΟΣ ΣΠΑΣΜΟΣ & ΚΡΑΜΠΑ<br>ΧΟΝΔΡΟΠΑΘΕΙΑ & ΚΥΣΤΗ ΒΑΚΕΡ<br>ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ & ΑΚΑΝΘΑ ΠΤΕΡΝΑΣ | ΗΧΟΜΑΛΑΞΗ & ΧΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΟΥΓΚΙΑ (ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>SHIATSU II   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 24/2</b> | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)  | ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ II<br>ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ   |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272  
Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360  
roep.gr - info@roep.gr

**ΜΑΡΤΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ   | ΑΘΗΝΑ  |
|---------------------|---|--|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 2/3</b>  | SRA: ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ<br>ΤΗΑΙ MASSAGE<br>ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ<br>ΠΙΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ                 | ΜΥΙΚΟΣ ΣΠΑΣΜΟΣ & ΚΡΑΜΠΑ<br>ΧΟΝΔΡΟΠΑΘΕΙΑ & ΚΥΣΤΗ BAKER<br><br>ΠΕΛΜΑΤΙΑΙΑ ΑΠΟΝΕΥΡΩΣΙΤΙΔΑ & ΑΚΑΝΘΑ ΠΤΕΡΝΑΣ  |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 3/3</b>  | ΣΥΝΔΙΑΣΜΟΣ ΜΑΛΑΞΗΣ & ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ<br>ΤΗΑΙ MASSAGE<br>SHIATSU IV  | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br><br>ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 9/3</b>  | ΤΡΟΧΑΝΘΡΗΡΙΤΙΔΑ & ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΛΑΓΟΝΟΚΝΗΜΙΑΙΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ<br>ΣΤΕΝΩΤΙΚΗ ΤΕΝΟΝΤΟΕΛΥΤΡΙΤΙΔΑ<br>ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ) |  |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 16/3</b> | ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 1+2)<br>ΤΗΑΙ MASSAGE   | ΤΡΟΧΑΝΘΡΗΡΙΤΙΔΑ & ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΛΑΓΟΝΟΚΝΗΜΙΑΙΑΣ ΤΑΙΝΙΑΣ<br>ΣΤΕΝΩΤΙΚΗ ΤΕΝΟΝΤΟΕΛΥΤΡΙΤΙΔΑ<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ (Α' ΜΕΡΟΣ) |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 17/3</b> | ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 3+4)<br>ΤΗΑΙ MASSAGE   | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 30/3</b> | ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ<br><br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ   | ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 1+2)<br>SRA: ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ<br>ΤΗΑΙ MASSAGE<br>ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ<br>ΠΙΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ                 |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 31/3</b> | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)  | ΣΥΝΔΙΑΣΜΟΣ ΜΑΛΑΞΗΣ & ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ<br>ΤΗΑΙ MASSAGE<br>SHIATSU IV   |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272

Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360

roep.gr - info@roep.gr

**ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  | ΑΘΗΝΑ   |
|---------------------|--|---|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 6/4</b>  | ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΒΕΝΤΟΥΖΕΣ<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 5+6)<br>ΜΑΛΑΞΗ ΚΕΦΑΛΗΣ | ΕΠΙΚΟΝΔΥΛΙΤΙΔΑ<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ (Β' ΜΕΡΟΣ) |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 7/4</b>  | ΗΛΕΚΤΡΟΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 7+8)<br>ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ Ι                           | ΑΝΑΛΓΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)                  |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 13/4</b> | ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ<br>ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΣΦΥΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ                        | ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 5+6)<br>ΤΗΑΙ MASSAGE                                   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 14/4</b> | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΛΕΜΦΙΚΗ ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ<br>ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ (Β' ΜΕΡΟΣ) | ΛΕΜΦΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ (ΜΑΘ. 7+8)<br>ΤΗΑΙ MASSAGE                                   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 20/4</b> | HOT & COLD STONES (ΛΙΘΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>SHIATSU Ι                           | ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΥΧΕΝΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ<br>ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΟΣΦΥΙΚΗΣ ΜΟΙΡΑΣ         |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 21/4</b> | ΜΑΣΑΖ ΕΓΚΥΩΝ<br>ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ   | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)  |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272

Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360

roep.gr - info@roep.gr

**ΜΑΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  | ΑΘΗΝΑ  |
|---------------------|--|--|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 11/5</b> | TENONΤΙΤΙΔΑ ΩΜΟΥ<br>TENONΤΙΤΙΔΑ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ TENONΤΑ                              |  |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 12/5</b> | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ)                       |  |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 18/5</b> | ΗΧΟΜΑΛΑΞΗ & ΧΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ<br>ΜΑΣΑΖ ΜΕ ΠΟΥΓΚΙΑ (ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)<br>SHIATSU II | TENONΤΙΤΙΔΑ ΩΜΟΥ<br>TENONΤΙΤΙΔΑ ΑΧΙΛΛΕΙΟΥ TENONΤΑ        |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 19/5</b> | ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ II<br>ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ ΜΑΛΑΞΗ   | ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)<br>ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Α' ΜΑΘΗΜΑ) |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 25/5</b> | ΜΥΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ<br>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ                       |  |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 26/5</b> | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑΣΑΖ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)   |  |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*

**Πρόγραμμα Σεμιναρίων**  
**Πανελλήνιος Οργανισμός Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων**

Αθήνα - Λ. Βουλιαγμένης 271, Τ. 211 0121272  
 Θεσσαλονίκη - Τσαλουχίδη 20, Τ. 2310 402360  
 roep.gr - info@roep.gr

**ΙΟΥΝΙΟΣ 2019**

| ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ          | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ  | ΑΘΗΝΑ   |
|---------------------|--|---|
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 1/6</b>  | SPA: ΟΡΓΑΝΩΣΗ & ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ<br>ΤΗΛΙ ΜΑSSAGE<br>ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΟ ΜΑSSΑZ ΠΡΟΣΩΠΟΥ<br>ΠΙΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΜΥΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ<br>ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ                    |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 2/6</b>  | ΣΥΝΔΙΑΣΜΟΣ ΜΑΛΑΞΗΣ & ΔΙΑΤΑΣΕΩΝ<br>ΤΗΛΙ ΜΑSSAGE<br>SHIATSU IV                                       | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑSSΑZ (Β' ΜΑΘΗΜΑ)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 8/6</b>  | ΘΛΑΣΗ<br>ΝΕΥΡΩΜΑ ΜΟRΤΟΝ<br>ΠΕΡΙΟΣΤΙΤΙΔΑ  |   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 9/6</b>  | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑSSΑZ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)  |   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 15/6</b> | ΜΑΛΑΞΗ ΚΕΦΑΛΗΣ<br>ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΟ ΜΑSSΑZ ΠΡΟΣΩΠΟΥ  | ΘΛΑΣΗ<br>ΝΕΥΡΩΜΑ ΜΟRΤΟΝ<br>ΠΕΡΙΟΣΤΙΤΙΔΑ                                     |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 16/6</b> | ΜΑSSΑZ ΕΓΚΥΩΝ<br>ΜΑSSΑZ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑ   | ΣΟΥΗΔΙΚΟ ΜΑSSΑZ (Γ' ΜΑΘΗΜΑ)   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 22/6</b> | <b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ WΜF</b><br>ΜΑSSΑZ ΚΑΘΙΣΤΗΣ ΘΕΣΗΣ (ΟΝ SITE)<br>ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ                        |   |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 23/6</b> | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ<br>ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ   |   |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ 29/6</b> |  | <b>ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ WΜF</b><br>ΜΑSSΑZ ΚΑΘΙΣΤΗΣ ΘΕΣΗΣ (ΟΝ SITE)<br>ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ 30/6</b> |  | ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ<br>ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ  |

*Παρακαλούμε να επικοινωνείτε πάντα με τη γραμματεία για τυχόν αλλαγές στο πρόγραμμα.*