



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ

| Σεμινάριο | Διάρκεια | Κόστος |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------|
| ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ | 12 Ώρες | 285€ |
| ο Αθλητικό Μασάζ | 12 Ώρες | 285€ |
| ο Αναλγητικό Μασάζ | 12 Ώρες | 285€ |
| ο Λεμφική Μάλαξη | 16 Ώρες | 320€ |
| ο Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με Λεμφοίδημα | 10 Ώρες | 200€ |
| ο Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μυϊκή Αποκατάσταση ασθενούς | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μυϊκός Σπασμός & Κράμπα | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Περιοστίτιδα | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Διάστρεμμα | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Θλάση | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Τροχαντηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας | 3 Ώρες | 75€ |
| ο Τενοντίτιδα Αχίλλειου Τένοντα | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Τενοντίτιδα Ώμου | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Χονδροπάθεια & Κύστη Baker | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Στενωτική Τενοντοελυτρίτιδα | 1 Ώρα | 25€ |
| ο Διατροφολογία | 2 Ώρες | 50€ |
| ο Πρώτες Βοήθειες | 3 Ώρες | 50€ |
| ο Thai – Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ (Basic – Medium – Advanced Level) | 8 Ώρες/Level | 160€/Level |
| ο Shiatsu – Μασάζ Πιέσεων (Shiatsu I έως Shiatsu V) | 4 Ώρες/ Ενότητα | 100€ / Ενότητα |
| ο Ρεφλεξολογία (Ρεφλεξολογία I έως Ρεφλεξολογία V) | 4 Ώρες/ Ενότητα | 100€ / Ενότητα |

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



| Σεμινάριο | Διάρκεια | Κόστος |
|-------------------------------------------|----------|--------|
| ο Μασάζ για εγκύους | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μασάζ για Βρέφη & Παιδιά | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Θεραπεία Κυτταρίτιδας | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Αρωματοθεραπεία | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μασάζ με Πέτρες (Λιθοθεραπεία) | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μασάζ με Πουγκιά (Βοτα νοθεραπεία) | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μάλαξη αναρρόφησης - Βεντούζες | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Ηλεκτροβελονισμός | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Γηριατρική Μάλαξη | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Ηχομάλαξη & Χρωμοθεραπεία | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Μάλαξη Κεφαλής (Πρόσωπο-Αυχένας) | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Spa: Οργάνωση & Βασικές Τεχνικές | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Συνδυασμός Μάλαξης & Διατάσεων | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Αντιγηραντικό Μασάζ Προσώπου | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Πιεσοθεραπεία | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Ασιατικές Τεχνικές Μάλαξης (Shiatsu IV) | 4 Ώρες | 100€ |
| ο Κλινικό Pilates | 20 Ώρες | 400€ |

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

Εναλλακτικός Θεραπευτής

16 Μαθήματα – Κόστος 1060€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Αναλγητικό Μασάζ
- Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας
- Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας
- Διάστρεμμα
- Μυϊκή Αποκατάσταση ασθενούς
- Μυϊκός Σπασμός & Κράμπα
- Περιοστίτιδα
- Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη
- Θλάση
- Στενωτική Τενοντοελυτρίτιδα
- Τενοντίτιδα Αχίλλειου Τένοντα
- Τενοντίτιδα Ώμου
- Σύνδρομο Καρπιαίου Σωλήνα
- Χονδροπάθεια & Κύστη Baker
- Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας
- Τροchanτηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας

Προαιρετική εκπαίδευση

(Τα παρακάτω σεμινάρια περιλαμβάνονται στην ειδικότητα του Εναλλακτικού Θεραπευτή, χωρίς να είναι υποχρεωτικά για την απόκτηση του πτυχίου της WMF)

- Ηλεκτροβελονισμός
- Διατροφολογία
- Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με Λεμφοίδημα
- Πρώτες Βοήθειες

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr





Spa Therapist

10 Μαθήματα – Κόστος 1185€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Κλασικό Σουηδικό Μασάζ
- Μάλαξη αναρρόφησης - Βεντούζες
- Θεραπεία Κυτταρίτιδας
- Ηχομάλαξη & Χρωμοθεραπεία
- Αρωματοθεραπεία
- Αντιγηραντικό Μασάζ Προσώπου
- Μασάζ με Πέτρες (Λιθοθεραπεία)
- Spa: Οργάνωση & Βασικές Τεχνικές
- Μασάζ με Πουγκιά (Βοτα νοθεραπεία)
- Πιεσοθεραπεία

Προαιρετική εκπαίδευση

(Τα παρακάτω σεμινάρια περιλαμβάνονται στην ειδικότητα του Spa Therapist, χωρίς να είναι υποχρεωτικά για την απόκτηση του πτυχίου της WMF)

- Μάλαξη Κεφαλής (Πρόσωπο-Αυχέννας)
 - Μασάζ για Εγκύους
 - Ηλεκτροβελονισμός
 - Μασάζ για Βρέφη & Παιδιά
-



www:// poep.gr

info@poep.gr



Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων

12 Μαθήματα – Κόστος 625€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Κινησιοθεραπεία Αυχενικής Μοίρας
- Κινησιοθεραπεία Οσφυϊκής Μοίρας
- Χονδροπάθεια & Κύστη Baker
- Μυϊκός Σπασμός & Κράμπια
- Περιοστίτιδα
- Διάστρεμμα
- Θλάση
- Επικονδυλίτιδα, Κινησιοθεραπεία & Μάλαξη
- Τενοντίτιδα Αχιλλείου Τένοντα
- Τενοντίτιδα Ώμου
- Πελματιαία Απονευρωσίτιδα & άκανθα Πτέρνας
- Τροχαντηρίτιδα & Σύνδρομο Λαγονοκνημιαίας Ταινίας

Λεμφοθεραπευτής

2 Μαθήματα – Κόστος 520€

Η εκπαίδευση περιλαμβάνει τα παρακάτω σεμινάρια

- Λεμφική Μάλαξη
- Λεμφική Παροχέτευση για ασθενείς με λεμφοίδημα

Σύμβουλος Διατροφής

Εξάμηνη Εκπαίδευση – Κόστος 400€

- Η εκπαίδευση αποτελείται από 10 Μαθήματα. Περιλαμβάνει πρακτική, εργασίες, γραπτά τεστ καθώς και εκπαίδευση σε χειρισμό μηχανημάτων ανάλυσης σώματος.

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360



www:// poep.gr

info@poep.gr



www.worldmassagefederation.com

Δυνατότητα απόκτησης Πτυχίου κατόπιν εξετάσεων που διοργανώνει Ο Παγκόσμιος Φορέας WMF

- ο Κλασικό Σουηδικό Μασάζ
- ο Αθλητικό Μασάζ
- ο Αναλγητικό Μασάζ
- ο Thai –Παραδοσιακό Ταϊλανδέζικο Μασάζ
- ο Shiatsu
- ο Εναλλακτικός Θεραπευτής
- ο Spa Therapist
- ο Ειδικός Αθλητικών Κακώσεων
- ο Λεμφοθεραπευτής
- ο Ρεφλεξολόγος

*Για την απόκτηση του πτυχίου απαιτούνται εξετάσεις που περιλαμβάνουν ερωτήσεις ανάπτυξης καθώς και πρακτική εξέταση.

*Για όλους τους συμμετέχοντες παρέχεται πιστοποίηση παρακολούθησης από τον Π.Ο.Ε.Π για κάθε σεμινάριο που ολοκληρώνουν.

*Η πιστοποίηση παρακολούθησης εκδίδεται εντός 5 με 7 εργάσιμων ημερών από την ολοκλήρωση κάθε σεμιναρίου κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με την γραμματεία.

ΑΘΗΝΑ: Λ. ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ 271, Τ. 2110 121 272

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ι. ΤΣΑΛΟΥΧΙΔΗ 16-20, Τ. 2310 402 360